



Modulo di iscrizione  
al **Pellegrinaggio a Roma** (sulla Via Francigena)  
16 - 23 Luglio 2024

Il sottoscritto, \_\_\_\_\_  
(NOME E COGNOME DEL GENITORE)

genitore di \_\_\_\_\_  
(NOME E COGNOME DEL RAGAZZO)

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
(LUOGO E DATA DI NASCITA DEL RAGAZZO)

residente in \_\_\_\_\_  
(CITTA')

Via \_\_\_\_\_

**autorizzo**

mio figlio a partecipare al pellegrinaggio organizzato dalla **Parrocchia San Felice a Ema** che si svolgerà da **Bolsena** fino a **Roma** (a piedi, lungo la via Francigena) nei giorni **16 - 23 luglio 2024**, nei tempi e secondo le modalità indicate nel programma di cui ho preso visione e che approvo.

Contestualmente verso la somma di **€ 150** quale anticipo sul contributo spese e fornisco un recapito telefonico a cui sono maggiormente reperibile in caso di necessità \_\_\_\_\_.

Mi impegno a versare **€ 200** entro il **30 maggio 2024** quale restante parte del contributo spese.

*Firma di un genitore*

\_\_\_\_\_

## IL SACRO VIAGGIO



Per il pellegrino moderno la Via Francigena riserva oggi molte sorprese. È possibile camminare su bellissimi tratti e incontrare luoghi e persone straordinarie. Vale forse la pena sottolineare che l'Italia è un paese bellissimo ma pienamente comprensibile solo agli italiani.

Un pellegrino si muove verso un luogo che considera caro e sacro e verso il quale ha già gettato il cuore. Un pellegrino quando parte è già arrivato con la mente e con il cuore al Santuario. Ma è proprio il cammino che farà tra casa e arrivo che sarà fondamentale per dare alla meta quel valore e quello spessore che renderà la meta luogo di gioia.

Del resto conosciamo bene la storia, per esperienza personale: solo le cose conquistate con fatica valgono di più e rimangono capisaldi della nostra vita.

**Il pellegrino è colui nel quale la nostalgia del Paradiso prende coscienza di se', dentro il suo cuore, e lo indirizza alla ricerca dei luoghi e dei momenti in cui Dio si e' fatto piu' vicino agli uomini, si e' manifestato.**

**Il pellegrino è consapevole che non tutto serve per trovare, che non tutto ha senso che sia cercato, che il proprio andare ha una direzione perché è una sola la cosa che cerca: il cuore del suo Creatore.**

**Roma, Santiago e Gerusalemme sono sempre lì. Le Vie del cielo sono sempre lì. Su queste strade gli eredi dei primi pellegrini camminano ancora. Noi camminiamo ancora.**

**Ultreyah.**



Parrocchia San Felice a Ema

## “PELLEGRINAGGIO A ROMA” (VIA FRANCIGENA)

PER GIOVANI

**16 - 23 Luglio 2024**



*È giunto un pellegrino alla mia porta,  
ho preparato la mensa col pane e col vino  
e l'angolo nascosto per ascoltare la musica.  
Egli mi ha benedetto nel nome della Trinità  
con la casa, l'ovile e i miei cari.  
L'allodola ripete nel suo canto:  
sovente, sovente passa Cristo  
in veste di pellegrino.*

(V secolo d.C. - Irlanda)

## ... da ricordare

**zaino** (da 40 litri, con le cinghie anche in vita per scaricare peso sulle anche; che non stia troppo incollato alla schiena; non pesi più di 1/10 del peso corporeo; se si riesce stare sui 7-8 kg.)

**2 magliette di cotone** (quelle che spostano il sudore all'esterno)

**3 paia di mutande**

**2 paia di calze robuste di cotone tubolari e spesse** (quelle che spostano il sudore all'esterno)

**1 pantalone lungo e uno corto** (oppure un pantalone di quelli che si dividono con la cerniera. Il pantalone lungo lo userai quando è freddo)

**1 tuta** (che, volendo, fa anche da pigiama)

**1 felpa** (ma si può fare a meno usando la tuta)

**1 cerata con cappuccio, che copra anche lo zaino** (servirà se piove durante la tappa)

**sacchetti di plastica** (per conservare la biancheria. Importante: che non facciano rumore nell'usarli così al mattino eviterai di svegliare chi dorme accanto a te)

**1 pila portatile, meglio se a visiera** (ti serve per alzarti al buio e per cercare i "segnali di via" nella notte)

**1 paio di sandali** (fai riposare sempre i piedi dopo la tappa; ti serviranno anche per fare la doccia)

**1 paio di scarpe da trekking**, (non usare mai scarpe da tennis per il Cammino: ci sono anche sentieri sterrati e i piedi devono soffrire il meno possibile)

**2 asciugamani** (uno normale, per la doccia, e uno piccolo; attenzione perché fanno volume nello zaino)

**1 coltellino multiuso-modello base** (tornerà utile per tante piccole cose)

**1 borraccia termica da 1 lt** (non più grande; quando è piena è 1 kg in più di peso)

**2-3 metri di spago** (ti può servire per stendere la biancheria o se si rompono i lacci dello scarpone)

**alcune mollette** (per stendere la biancheria)

**1 sacco a pelo** (nei rifugi si trovano solo materasso e cuscino ma non lenzuola e federe)

**1 pezzo di "sapone di Marsiglia"** (per lavarsi e lavare la biancheria)

**beauty-case per igiene personale** (con l'indispensabile)

**tessera sanitaria europea**

**carta d'identità "valida"** (la dovrai mostrare sempre all'ac-

coglienza nei rifugi e poi è chiaro che la devi portare)

**marsupio piccolo** per documenti, denaro e... cellulare

(nessuno ruba nulla, ma portali sempre con te)

**denaro** (è vero che è tutto speso, ma qualche euro in più non guasta...soprattutto per oggetti ricordo)

**1 stuoia** (è fastidioso portarselo dietro ma se non trovi un letto nei rifugi devi dormire a terra, per cui potrebbe servirti; eventualmente puoi disfartene cammin facendo)

**alcune spille da balia** (per es., serviranno per appendere allo zaino la biancheria ancora umida o per altro)

**1 rotolo di carta igienica**

**tamponi per le orecchie** (servono per dormire dato che si dorme insieme e "qualcuno" russa)

**1 cappello** (necessario)

**1 credencial** (indovina che cos'è?? Questa ti servirà per chiedere ospitalità perché certifica che sei un pellegrino)

**1 Rosario**

**Schede informative giornata per giornata** (ti verranno consegnate alla partenza)

## ... NOTIZIE UTILI

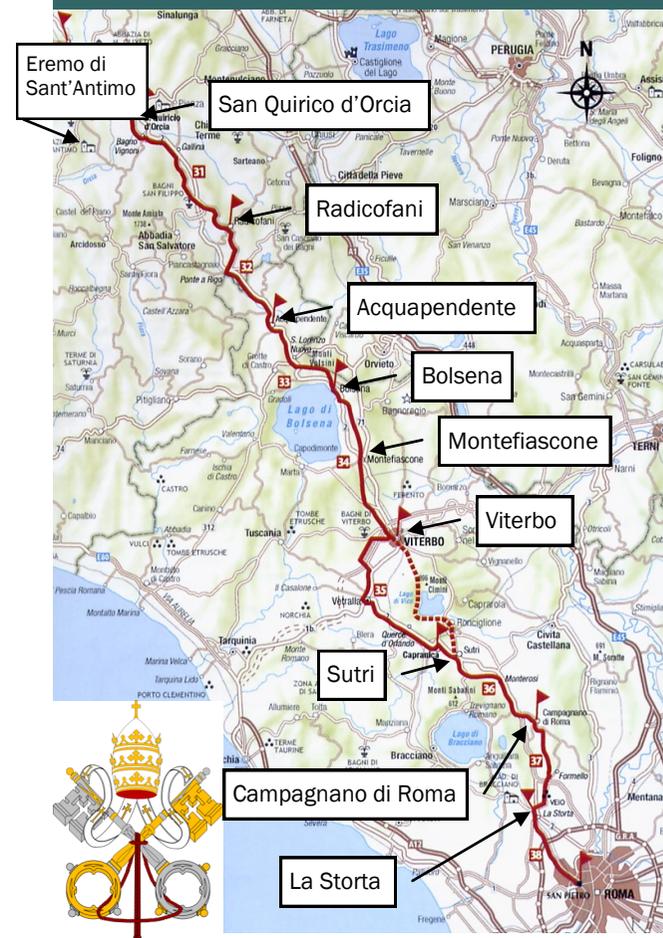
Il costo dell'esperienza, tutto compreso, non supererà **€ 350**.

Termine per le iscrizioni:

**30 maggio 2024.**

Per informazioni  
Tel. 055/2049248

## PROGRAMMA



Partiremo da Firenze il **16 Luglio** per raggiungere l'alloggio di Bolsena in serata. Nei giorni successivi procederemo a piedi seguendo l'itinerario sotto riportato e sostando in parrocchie o istituti religiosi che ci hanno offerto ospitalità:

**mer 17 luglio:** Bolsena – Montefiascone. Km 18,3

**gio 18 luglio:** Montefiascone – Viterbo. Km 17,7

**ven 19 luglio:** Viterbo – Vetralla. Km 19,6

**sab 20 luglio:** Vetralla - Sutri. Km 20,3

**dom 21 luglio:** Sutri - Campagnano di Roma Km 24,3

**lun 22 luglio:** Campagnano di Roma – La Storta Km 24,4

**mar 23 luglio:** La Storta – Piazza San Pietro. Km 15,8

Rientreremo a Firenze nella serata del **23 luglio**.